



Les courges à l'honneur

Les courges et courgettes sont originaires d'Amérique Centrale et du Sud. Cultivée bien avant l'arrivée des Espagnols, les civilisations précolombiennes œuvraient déjà au travail de leur sélection qui a donné naissance à une multitude de variétés dont certaines sont encore cultivées aujourd'hui. Par contre les cornichons et les concombres proviennent d'Asie. Ils sont également cultivés depuis très longtemps, en Indes et au Pakistan.

Qu'il s'agisse de courgettes ou de potirons, les courges sont des plantes qui ont besoin de chaleur et qui ne supportent pas le gel. Elles ne peuvent donc pas être placées à l'extérieur avant la mi-mai (Saints de glace).

Pour profiter d'une période de production la plus longue possible (courgettes) ou pour permettre aux fruits de mûrir, il est conseillé de démarrer les semis à l'intérieur, au chaud et de les repiquer à l'extérieur à partir de la mi-mai.

Les concombres et cornichons, qui font partie de la même famille – les cucurbitacées – sont encore plus exigeants en chaleur.

LES SEMIS EN POTS...

Période de semis :

Il est inutile de commencer les semis trop tôt car les courges ont un développement très rapide sinon il y a risque d'obtenir des plants qui filent, deviennent fragiles et s'abîment au moment du repiquage !

Règles générales :

- Semer 1 ou 2 graines par pot de 8 cm. Recouvrir la graine de terre, d'environ 3 fois la taille de la graine.
- Maintenir chaleur et humidité.
- Deux cotylédons, sortes de grosses feuilles ovales remplies de réserves nutritives vont apparaître en premier, puis seulement les vraies feuilles qui sont découpées. Si l'enveloppe de la graine reste accrochée aux cotylédons au moment de la germination, l'humidifier et la dégager le plus rapidement possible, sinon, les cotylédons ne se développent pas bien.
- Conserver la meilleure plantule, si il y en a plusieurs dans le même pot, (éliminer l'autre en la cassant) car les courges n'aiment pas être séparées.

Espèces	T° de la terre / temps de levée	Période de semis
Courges	15-35°C / 6-10j.	À partir de mi-avril
Concombres Cornichons	15-35°C / 8-10 j.	À partir de fin-avril



REPIQUAGE DES PLANTS

Règles générales :

- Ne pas repiquer à l'extérieur tant que des gelées sont à craindre.
- Préparer la parcelle, idéalement plusieurs jours à l'avance : retirer les mauvaises herbes et ameublir la terre.
- Bien humidifier la terre du pot en le trempant dans l'eau au moins 1/4 d'heure avant le repiquage.
- Dégager délicatement la plante de son pot (sans tirer dessus), en veillant à ce que toute la terre reste autour des racines.
- Si les racines ont commencé à tourner ou à remonter dans le pot, les démêler et décompacter la motte avant la plantation.
- Creuser un trou un peu plus large que la motte, y insérer la motte, remplir de terre et tasser légèrement.
- Creuser un petit trou (20-30 cm de profondeur) sur le côté de la plante pour arroser en profondeur

Les courges sont des plantes gourmandes, qui demandent un apport de compost au moment de la plantation.

Quand la plante a pris un peu de vigueur, pailler la surface du sol afin d'éviter le développement des mauvaises herbes et limiter les besoins en eau.

Espèces	Conseils spécifiques
Courgettes	La température de croissance optimale se situe entre 25° et 30° le jour et 18° la nuit Repiquer quand les plants ont 3-4 feuilles. Prévoir 1 à 2 m de distance entre deux plants. La plupart des courgettes sont des plantes buissonnantes, il est donc inutile de les tailler.
Potirons	Repiquer quand les plants ont 3-4 feuilles. Prévoir 1 à 2 m de distance entre deux plants. Les potirons sont généralement des plantes "coureuses" à fort développement. Tailler après deux à quatre vraies feuilles pour provoquer l'apparition de ramifications, favoriser la fructification et limiter le développement.
Concombres et cornichons	La température de croissance optimale se situe entre 18° et 24° Les températures inférieures à 10° et le fort contraste entre les températures du jour et de la nuit peuvent freiner leur développement et nuire au rendement et à la qualité des fruits Repiquer quand les plants ont 3-4 feuilles. Prévoir 60 cm de distance entre deux plants. Les concombres et cornichons sont généralement des plantes "coureuses" : étêter les plants au-dessus de 3 ou 4 feuilles pour favoriser la ramification et la fructification. Prévoir une structure pour faire grimper (grillage).

