

PROGRAMME DE LA FORMATION

« Maîtres Maraîchers »

Formation à l'initiative de Bruxelles Environnement



Le cycle complet, entièrement gratuit, comporte 22 séances (notions théoriques, visites, ateliers pratiques) et un stage. La formation s'étale de janvier à novembre 2016. Sauf mention contraire, les séances se donnent le mardi soir, de 19h00 à 21h30 au Centre Régional d'Initiation à l'Ecologie situé dans le parc Tournay-Solvay à Watermael-Boitsfort..

Adresse : Centre Régional d'Initiation à l'Ecologie
199 Chaussée de La Hulpe
1170 Watermael-Boitsfort

- Entrer dans le parc Tournay-Solvay et suivre les flèches « asbl Tournesol-Zonnebloem »
- Prévoir une lampe de poche.

En train : ligne Ottignies/ LLN, arrêt gare de Boitsfort

En tram : tram 94, arrêt gare de Boitsfort



PROGRAMME :

Mardi 19/01/2016 : Formation théorique (1^{ère} séance)

Accueil et présentations – Les parties de la plante, rôle et fonctions

- Présentation des formateurs et des participants, échange autour de leur motivation à devenir MM
- Présentation des grandes lignes et des objectifs de la formation
- Le légume, une plante comme les autres et pourtant différente :
 - les parties de la plante, leurs besoins et leurs fonctions
 - de la fleur au fruit
 - notion d'espèce et de variété, rôle de la sélection, création d'hybrides F1
 - production de semences : intérêt et précautions



Mardi 26/01/2016 : Formation théorique
(2^{ème} séance en collaboration avec l'asbl Natagora)

Un jardin naturel pour prévenir les maladies et les ravageurs

- Prévenir les maladies au potager en aménageant un jardin diversifié et accueillant pour la faune
- Moyens de lutte naturels

Samedi 31/01/2016 de 10h à 12h30 :

Atelier pratique à la Ferme d'Uccle (3^{ème} séance)

Attirer les auxiliaires du jardin (réalisation pratique de nichoirs et abris pour oiseaux, insectes...)



Mardi 16/02/2016 : Formation théorique (4^{ème} séance)

Principales cultures potagères

- Les différents types de légumes, leurs caractéristiques et leurs besoins
- L'organisation du potager : rotations et associations de culture
- Le choix des variétés
- Calendrier des semis et plantations
- Où se procurer plants et semences

Mardi 23/02/2016 : Atelier pratique (5^{ème} séance)

Les semis de début de saison (théorique et pratique)

- Introduction : les semis au chaud et acclimatation vers l'extérieur (tomates, piments, aubergines)
- Pratique

Mardi 01/03/2016 : Formation théorique (6^{ème} séance)

Importance des facteurs météorologiques - La culture des petits fruits

- Le cycle des saisons et la prise en compte des facteurs météo influençant la culture des fruits et des légumes
- Choix de l'emplacement du potager
- Protections de début et de fin de saison pour prolonger la durée des cultures
- la culture des petits fruits

Samedi 5/03/2016 : Atelier pratique à la Ferme d'Uccle (7^{ème} séance)

La taille des petits fruits (apporter un sécateur)

10h-12h30 : 1^{er} groupe

14h-16h : 2^{ème} groupe

Séance reportée au 19/03 en cas de mauvaises conditions météorologiques

Mardi 8/03/2016 : Formation théorique (8^{ème} séance)

La culture des arbres fruitiers

- Choix des variétés, formes : avantages/inconvénients
- Plantation
- Taille et entretien

Samedi 12/03/2016 :

Atelier pratique et visite du verger de la Ferme d'Uccle (9^{ème} séance)

La taille des petits fruits

10h-12h30 : 3^{ème} groupe

La taille des arbres fruitiers - visite explicative

13h30-16h : tous





Mardi 22/03/2016 :

Formation théorique (10^{ème} séance)

Le sol vivant

- Fonctionnement du sol en milieu naturel (importance de la vie du sol, cycle des matières, rôle de l'humus, notion de structure/texture et impact sur les propriétés du sol)
- Travailler le sol ou non
- Couvrir le sol: différentes possibilités, avantages inconvénients
- Les pommes de terre, une culture qui travaille le sol

Mardi 12/04/2016 :

Atelier pratique (11^{ème} séance)

Animer un stand -

Préparation de la semaine potagère

- Objectifs de la semaine potagère
- Le matériel d'animation des stands
- La décoration des stands
- L'animation du stand

Mardi 19/04/2016 :

Formation théorique (12^{ème} séance)

Maintenir ou améliorer la fertilité et les qualités du sol

- Amendements
- Engrais organiques et engrais chimiques
- Compost : principales règles pour réaliser et utiliser un compost
- Les purins et autres préparations
- Les engrais verts : couvrir, travailler et enrichir le sol
- Première évaluation : remise de documents à compléter pour la séance suivante

Dimanche 24/04/2016 :

Stage (pour certains)

Inauguration de la semaine Potagers Ouverts 2016 - animation de stand

Mardi 26/04/2016 : Formation théorique (13^{ème} séance)

Quand on n'a pas accès à la terre...

- Cultiver sur un balcon, un toit...
- Culture en pots, en sacs, en bacs...
- Échange autour de différentes possibilités pour cultiver en ville sur base du vécu des participants : pleine terre, pots, bacs, au sol, sur toit, terrasse...

Samedi 01/05/2016 : Visite au parc Tournay-Solvay (14^{ème} séance)

Le potager du parc Tournay-Solvay : le sol ; importance des facteurs météorologiques.

Mardi 10/05/2016 : Formation théorique (15^{ème} séance, en collaboration avec les Jardins de Pomone)

Les plantes aromatiques

- Intérêt des aromatiques au potager
- Principales espèces et variétés cultivées et utilisations

Mardi 17/05/2016 : Formation théorique (16^{ème} séance, séance, en collaboration avec Apis Bruoc Sel-la)

Importance des pollinisateurs

- Le rôle des insectes pollinisateurs pour la production de fruits et légumes
- La problématique de la disparition des abeilles : situation à Bruxelles
- Moyens de préservation

Mardi 24/05/2016 : Atelier pratique (17^{ème} séance)

Animer un stand - Préparation de la fête de l'environnement

- Débriefing du stand de la semaine Potagers Ouverts 2016
- Préparation du stand de la fête de l'environnement
 - Choix des animations
 - Le matériel d'animation
 - La décoration du stand

Mardi 31/05/2016 : Formation théorique (18^{ème} séance)

Introduction à la permaculture

- Principes et éthique du mouvement de permaculture
- Penser et conduire son jardin dans l'esprit de la permaculture
- Mettre en place des écosystèmes cultivés durables



Dimanche 05/06/2016 :

Stage (pour certains)

Fête de l'environnement - animation de stand

Mardi 14/06/2016 : Atelier pratique (19^{ème} séance)

Et maintenant ? Quelle implication dans le réseau des MM?

- Les stands (Bruxelles Environnement et autres)
- Le site des MM : partie publique et partie interactive (présentation et utilisation)
- Autres moyens de s'impliquer
- Rencontre avec Bruxelles-Environnement

Mardi 21/06/2016 :

Visite à la Ferme d'Uccle (20^{ème} séance)

**Le potager de la ferme d'Uccle -
organisation du potager**

Fin août: Stage (pour certains)

Fête de la tomate : animation de stand

Septembre 2016 :

Visite-échanges à la Ferme d'Uccle (21^{ème} séance)

Bilan de la saison de culture

Septembre 2016 : Stage (pour certains)

Bruxelles champêtre : animation de stand

Novembre 2016 : Stage (pour certains)

**Bourse aux plantes Natagora :
animation de stand**



Novembre 2016 : Bilan de la formation 2016 (22^{ème} séance)

Débriefing des stages

Evaluation, des cours, ateliers, visites...

Décembre 2016 :

Repas de fin d'année, rencontre entre MM, activité du Réseau

La remise de diplôme se fera entre octobre et décembre 2016... Date à confirmer.



Formation présentée par:

Les Jardins de Pomone asbl

