

# Formation Maîtres Maraîchers 2017

Informations pratiques et programme



bruxelles  
environnement  
leefmilieu  
brussel  
.brussels





# Sommaire

*Le potager est votre passion ? Vous avez envie d'améliorer votre savoir faire et de le partager? Alors, vous avez le profil pour devenir Maître-Maraîcher !*

## **1. Introduction et informations pratiques sur la formation**

1.1. A qui est destinée la formation ?.....	3
1.2. Conditions pour suivre la formation.....	4
1.3. Lieu et accès.....	5
1.4. Horaires.....	5
1.5. Langues.....	5
1.6. Conditions d'octroi du diplôme MM.....	5
1.7. Séances d'information.....	5
1.8. Inscription et sélection des candidats.....	5

## **2. Programme**

2.1 Programme des séances théoriques et pratiques.....	6
2.2 Description du « stage ».....	10
2.3 Séances facultatives de travaux pratiques à la Ferme d'Uccle.....	11





# 1. Introduction et informations pratiques sur la formation <sup>3</sup>

*Le cycle complet, entièrement gratuit, comporte de 20 séances collectives (notions théoriques, visites, ateliers pratiques et moments de réflexion et de préparation au futur rôle de Maître Maraîcher) et d'un « stage ». A ces 20 séances, s'ajoutent 8 séances facultatives de travaux pratiques pour ceux qui souhaitent expérimenter ensemble, échanger, découvrir d'autres modes de culture... La formation tant théorique que pratique s'étale de janvier à juin et le stage est à réaliser pour novembre 2017. Les séances facultatives de travaux pratiques sont proposées de février à novembre de façon à couvrir toute une année de culture (voir 2.3).*

## **1.1. A qui est destinée la formation ?**

Un Maître-Maraîcher est une personne motivée et engagée qui accepte d'être un relais bénévole pour encourager et aider les bruxellois à cultiver leurs propres fruits et légumes de manière biologique, et ce à toutes les échelles, de la terrasse au potager en pleine terre, en passant par le bac de culture hors sol. En suivant cette formation, vous serez invités à entrer dans la dynamique du Réseau des Maîtres Maraîchers, à participer à ses formations continuées, ... Cette formation s'intègre au programme GoodFood de la Région bruxelloise. L'objectif principal est d'augmenter l'autoproduction alimentaire des bruxellois dans les années à venir, dans un dynamique d'échange et de convivialité.







### 1.2. Conditions pour suivre la formation

- Accepter de devenir un relais bénévole pour encourager et conseiller les Bruxellois à développer leur potager, quelle que soit sa taille
- Avoir une expérience de 3 ans en jardinage/maraîchage biologique
- Habiter ou être actif en région bruxelloise
- Accepter d'être mentionné dans le bottin des Maîtres-Maraîchers et sur la carte de répartition mis en ligne sur le site de Bruxelles Environnement et des Maîtres Maraîchers et être prêt à répondre, dans la mesure du possible, aux demandes des Bruxellois.
- S'engager à suivre au moins 75 % des 20 séances théoriques et pratiques (voir programme ci-dessous) et à réaliser un « stage » (voir déroulement ci-dessous).
- 

### 1.3. Lieu et accès :

**Séances théoriques :** au Centre Régional d'Initiation à l'Ecologie situé dans le parc Tournay-Solvay, 199 Chaussée de La Hulpe à 1170 Watermael-Boitsfort

- Entrer dans le parc Tournay-Solvay au niveau de la gare de Boitsfort (à l'entrée du parking) et suivre les flèches « asbl Tournesol-Zonnebloem »
- Le parc étant mal éclairé, pour votre facilité, prévoir une lampe de poche.

En train : ligne Ottignies/ LLN, arrêt gare de Boitsfort

En tram : tram 94, arrêt gare de Boitsfort

**Ateliers pratiques et séances facultatives de travaux pratiques:** à la Ferme d'Uccle dans le parc Fond Roy, Vieille rue du Moulin 93 à 1180 Uccle.

- Passer la barrière forestière et monter à pieds l'allée en pavés jusqu'au niveau de la Ferme rose sur votre droite ( $\pm 100m$ )

### 1.4. Horaires :

*Pour les séances théoriques*, deux possibilités, au choix :

- soit les mardis après-midi de 13h30 à 16h
- soit les mardis soir de 19h à 21h30

Afin de garder l'homogénéité des groupes, il est demandé de choisir une des deux périodes pour l'ensemble de la formation.

*Pour les ateliers pratiques :*

- par groupe : 4 1/2 journées, le samedi matin et/ou après-midi (voir programme ci-après).

*Pour les séances facultatives de travaux pratiques :*

- 8 mardis matins et/ou après-midis (sur inscription qui se fera en début d'année).

### 1.5. Langues :

Les cours seront donnés en français. Les documents/slides seront disponibles en français et en néerlandais.

### 1.6. Conditions d'octroi du diplôme MM

Le « Diplôme » de Maître Maraîcher » est accordé aux candidats qui ont participé à au moins 75 % des séances théoriques et pratiques et réalisé l'entièreté de leur « stage » avec succès.

### 1.7. Séances d'information

Pour vous permettre de découvrir les formateurs, le lieu principal des formations et recevoir les réponses à vos questions, deux séances d'information sont prévues le mardi 29/11, l'une à 13h30, l'autre à 19h au Centre Régional d'Initiation à l'Ecologie (voir adresse ci-dessus). Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour y participer.

### 1.8. Inscription et sélection des candidats

La sélection se fera sur base du dossier de candidature disponible sur le site de Bruxelles Environnement : <http://www.environnement.brussels/maitresmaraichers>  
Le dossier est à remettre à Bruxelles-Environnement (maitresmaraichers@environnement.brussels) **pour le 12 décembre 2016 au plus tard.**



# 2. Programme

## 2.1 Programme des séances théoriques et ateliers pratiques

### JANVIER

#### Mardi 10/01/2017 : Accueil – La plante

COURS THÉORIQUE

- Accueil : Tour de table des MM (localisation, attentes, type de culture...)
- Présentation de la formation : théorie, stage (stand, rédaction d'articles, projets...) et réseau des MM
- La plante : ses différentes parties, leur rôle et la production des semences

#### Mardi 17/1/2017 : Le sol (1)

COURS THÉORIQUE

- Le sol en milieu naturel et comment s'en inspirer
  - recyclage sur place > le rôle de la faune et de la flore
  - pas de labour
  - couverture permanente > ≠ types de couverture
  - plantes améliorantes et engrais verts

#### Mardi 24/1/2017 : Le sol (2)

COURS THÉORIQUE

- Maintenir/améliorer la fertilité du sol pour un potager sain et productif
  - engrais et amendements en culture biologique
  - rotations de culture
  - la pomme de terre, une culture qui travaille le sol
- Travail en sous-groupes : importance du sol, organisation du potager, comment communiquer avec le public ?

#### Samedi 28/1/2017 (matin ou après-midi) : Le jardin au naturel (1/2 journée)

ATELIER PRATIQUE

- Construction de nichoirs, abris et mangeoires pour attirer les auxiliaires (oiseaux, insectes...)

#### Mardi 31/1/2017 : Météo – Calendrier des semis

COURS THÉORIQUE

Comprendre l'influence des facteurs météorologiques et les fluctuations annuelles

- Où installer son potager et que cultiver à quel moment ?
- Principales cultures potagères : choix des cultures en fonction
  - des conditions du milieu
  - du type d'utilisation souhaité
  - de la quantité de travail
- Calendrier des semis et plantations
- Formation de binômes et choix des sujets en vue des partages d'expérience (articles, photos, reportages, ...)



**Mardi 7/2/2017 : Semis – Repiquage – Plantation**

- Comment réussir ses semis (généralités)
  - les besoins des plantes
  - les semis en pots, barquettes, plaques de culture...
  - les semis en place
  - le repiquage
- Comment réussir ses semis au chaud en février/mars, les acclimater pour l'extérieur et assurer le suivi des cultures (tomates, piments, poivrons, aubergines, ...) ?

**Mardi 14/2/2017 : Semis – Repiquage – Plantation**

- Quand et comment planter (ail, oignons, échalotes, pommes de terre, poireaux... ) ?
- Comment réussir ses semis en place (fèves, petits pois, carottes, bettes, navets, radis, betteraves, ...) ?
- Quels conseils pour quel public ?

**Mardi 14/2/2017 : Travaux pratiques à la Ferme d'Uccle****Mardi 21/2/2017 : Un jardin naturel**

Un jardin naturel pour prévenir et lutter contre les maladies et ravageurs et pour améliorer sa production en attirant les auxiliaires (par Natagora).

- Quelques images de dégâts sur nos fruits et légumes et discussions.



COURS THÉORIQUE

**Mardi 7/3/2017 : Culture hors sol**

- Quand on n'a pas accès à la terre : spécificités de la culture en bacs et en pots
- Les aromatiques, plantes bien adaptées à la culture en pots

ATELIER PRATIQUE

**Samedi 11/3/2017 (matin et après-midi) : La taille des fruitiers et des petits fruits à la Ferme d'Uccle (1 journée)**

- Introduction à taille et la mise en forme (1h).
- Exercices pratiques : la taille des petits fruits (vignes, kiwis, mûriers, groseilliers, tayberry, ...) (AM)
- Repas à la Ferme
- Démonstration : la taille des fruitiers basses tiges et hautes tiges (pommes, poires, prunes, ...) (PM).

SÉANCE FACULTATIVE

**Mardi 14/3/2017 : Travaux pratiques à la Ferme d'Uccle**

COURS THÉORIQUE

**Mardi 14/3/2017 : Semis – Repiquage – Plantation**

- Comment réussir ses semis au chaud d'avril et mai (courges, courgettes, préparation de pots à repiquer comme les haricots à rames, ...) ?
- La plantation des plantes aromatiques, des petits fruits et fruitiers
- Quels conseils pour quel public ?

ATELIER PRATIQUE

**Samedi 18/3/2017 (matin et après-midi) : La taille des fruitiers et des petits fruits à la Ferme d'Uccle (1 journée)**

- Introduction à taille et la mise en forme (1h).
- Exercices pratiques : la taille des petits fruits (vignes, kiwis, mûriers, groseilliers, tayberry, ...) (AM).
- Repas à la Ferme
- Démonstration : la taille des fruitiers basses tiges et hautes tiges (pommes, poires, prunes, ...) (PM).

COURS THÉORIQUE

**Mardi 21/3/2017 : La gestion de l'eau – Préparer un stand**

- La gestion de l'eau au potager : la couverture du sol, comment et quand arroser, utilisation du goutte-à-goutte...
- Préparer un stand : Réflexion autour de l'organisation générale d'un stand (décoration, matériel d'animation...) et préparation des futurs stands en sous-groupes

ATELIER PRATIQUE

**Samedi 25/3/2017 (matin ou après-midi) – Visite du potager de la Ferme d'Uccle (1/2 journée)**

- Le sol : observation sur le terrain des principaux types de sol, leurs structure et texture
- Organisation des différentes zones
- État d'avancement des cultures

COURS THÉORIQUE

**Mardi 28/03/2017 : Rencontres**

- Rencontre des MM avec Bruxelles Environnement
- Présentation de différentes initiatives bruxelloises par leurs représentants (Début des Haricots, le collectif IPE...) ou initiatives de MM actifs.



## AVRIL

**Mardi 18/4/2017** : Travaux pratiques à la Ferme d'Uccle

SÉANCE FACULTATIVE

**Mardi 25/4/2017** : Stands et stages

COURS THÉORIQUE

- Préparation des stands/animations et communication (quels conseils/outils pour quel public ?)
- Retours d'expériences d'animation et de projets
- Bilan des travaux saisonniers

## MAI

**Mardi 9/5/2017** : Réseau

COURS THÉORIQUE

- Rencontres des MM des différentes promotions
- Bourses aux plantes (échanges entre MM)
- Vente ou échanges d'équipement (achats groupés)

**Mardi 16/5/2017** : Travaux pratiques à la Ferme d'Uccle

SÉANCE FACULTATIVE

**Mardi 23/5/2017** : Stands et stages

COURS THÉORIQUE

- Préparation des stands/animations et communication (quels conseils/outils pour quel public ?)
- Retours d'expériences d'animation et de projets
- Bilan des travaux saisonniers

## JUIN

**Mardi 6/6/2017** : Permaculture

COURS THÉORIQUE

- Introduction à la permaculture

**Mardi 13/6/2017** : Travaux pratiques à la Ferme d'Uccle

SÉANCE FACULTATIVE

**Mardi 20/06/2017** : Bilan

COURS THÉORIQUE

- Bilan de la formation, retour sur les premiers stands, auberge espagnole

## SEPTEMBRE • OCTOBRE • NOVEMBRE

**Mardi 12/09/2017** : Travaux pratiques à la Ferme d'Uccle

SÉANCE FACULTATIVE

**Mardi 10/10/2017** : Travaux pratiques à la Ferme d'Uccle

**Mardi 7/11/2017** : Travaux pratiques à la Ferme d'Uccle



## 2.2 Description du « stage »

La formation comprend la réalisation d'un « stage ». Celui-ci comprend deux parties :

- une activité de sensibilisation ou de conseil au maraîchage urbain, en contact avec le public bruxellois
- et une 'contribution au réseau par la publication d'un partage d'expérience'.

Ce « stage » permet aux candidats Maître-Maraîcher de s'approprier les matières vues au cours et de s'exercer à les transmettre au public.

Plusieurs types de sensibilisation ou partage de savoirs avec le public sont possible :  
tenir, en collaboration avec d'autres maîtres maraîchers, un des stands organisés en collaboration avec Bruxelles-Environnement

initier un nouveau projet d'agriculture urbaine

organiser une visite/activité dans son jardin (qu'il soit privé, collectif...)

animer une activité dans une école, un mouvement de jeunesse, une maison de quartier  
... en rapport avec le maraîchage...

> Des moments de partage seront organisés durant la formation, au cours desquels chaque candidat aura l'occasion de faire un retour sur son activité/projet et tiendront lieu d'évaluation.

Plusieurs types de contribution au Réseau sont possible :

faire un reportage sur un processus observé dans son jardin, sur un projet d'essai, ...

écrire un article sur une plante, un ravageur, une condition de l'environnement, ...

décrire ou suivre le déroulement d'un projet de maraîchage Bruxellois ...

> La contribution au réseau sera partagée sur le site des Maîtres Maraîchers, soit en interne avec les autres Maîtres Maraîchers soit, directement avec le grand public.

Des projets personnels peuvent être proposés. Dans ce cas, ils seront examinés au cas par cas.



### 2.3. Séances facultatives de travaux pratiques à la Ferme d'Uccle

Pour permettre à ceux et celles qui le souhaitent, nous proposons, les mardis, 8 séances facultatives de travaux pratiques, en vue de participer à la gestion et l'entretien du potager de la Ferme d'Uccle. L'idée est de permettre aux participants, en fonction de leur expérience, de découvrir de nouvelles techniques de culture (pleine terre, culture hors sol, en pots, bacs...), de participer aux travaux de saison et de participer à l'entretien d'un potager où l'on applique la rotation de culture, de s'initier à la permaculture en pratique, ...

Le programme de chaque séance sera présenté au plus tard la semaine précédant la séance, vu qu'il dépendra des conditions météorologiques. La participation facultative se fera sur inscription sur base de demi-journées ou de journées.

Demande d'informations et inscriptions  
à envoyer par mail :  
[maitresmaraichers@environnement.brussels](mailto:maitresmaraichers@environnement.brussels)



Un projet à l'initiative de la Ministre de L'Environnement  
de la Région de Bruxelles-Capitale

# Résumé du calendrier

Janvier 2017						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Février 2017						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Mars 2017						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Avril 2017						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Mai 2017						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
21	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Juin 2017						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



bruxelles  
environnement  
leefmilieu  
brussel  
.brussels

