



ASBL

TOURNESOL - ZONNEBLOEM

VZW

NOS PROCHAINES ACTIVITÉS GRAND PUBLIC

HIVER - PRINTEMPS 2017

DU
13
JANVIER

AU
21
JUIN

À la Ferme d'Uccle
Parc Fond'Roy,
Vieille rue du Moulin 93,
1180 Uccle

POUR LES ADULTES



DÉCOUVERTE DE LA CÉRAMIQUE

Les mercredis :
18 et 25 janvier et 1 février de 13h à 16h.

Au cours de cet atelier, nous apprendrons quelques techniques de base pour faire de la céramique. Nous fabriquerons des objets utiles que nous cuirons et émaillerons ensemble.

PAF : 45€ pour le cycle complet,
inscription obligatoire.



JOURNÉES DE TRAVAIL À LA FERME

3 cycles de 2 mois :

les vendredis, de 9h30 à 12h30 :

- 1er cycle : les vendredis 13 et 27 janvier et 10 et 24 février (inscriptions ouvertes);

- 2ème cycle : les vendredis 10 et 24 mars et 14 et 28 avril (les inscriptions débutent en février)

- 3ème cycle : les vendredis 12 et 26 mai et 9 et 23 juin (les inscriptions débutent en avril)

Au cours de ces demi-journées de travaux pratiques à la ferme, vous participerez à l'entretien quotidien d'une petite ferme d'animation bruxelloise et soutiendrez ainsi, très pratiquement, notre projet éducatif.

Au programme, en fonction des besoins de la ferme, de la saison et de la météo :

- Au potager : semis, repiquage, entretiens divers...
- Dans le verger : taille et soins...
- Chez les animaux : nourrissage, entretien des box, soins...
- Divers travaux quotidiens pour le bon fonctionnement de la ferme.

PAF : Gratuit, **inscription obligatoire** par cycle complet.

N'oubliez pas d'apporter vos vêtements de travail, bottes ou grosses chaussures, vêtements adaptés au climat ...

Pour le repas de midi, nous invitons ceux qui le souhaitent, à apporter leur pique-nique afin de partager un repas convivial.



INITIATION À LA PERMACULTURE ET JARDINAGE PERMACULTUREL

2 cycles sont proposés :

Cycle d'un week-end et sept journées en week-end :

- **Week-end d'introduction** : le samedi 11 février de 10h à 21h et le dimanche 12 février de 10h à 16h ;

- **Journées théoriques et pratiques** : les dimanches 19/03, 23/04, 14/05, 18/6, 10/9 de 10h à 16h30 ;

- **Séances d'entretien et de récoltes estivales** : les dimanches 9/7 et 27/8 de 10h à 13h ;

Cycle d'un week-end, de 5 journées en semaine et de 2 matinées de travaux en week-end (pendant les vacances estivales) ;

- **Week-end d'introduction** : le samedi 18 février de 10h à 21h et le dimanche 19 février de 10h à 16h ;

- **Journées théoriques et pratiques** : les jeudis 23/3, 27/04, 18/05, 8/6, 21/9 de 10h à 16h30 ;

- **Séances d'entretien et de récoltes estivales** : les dimanches 9/7 et 27/8 de 10h à 13h.

Ce cycle propose une initiation à la permaculture et ses applications dans le domaine du jardinage et de la production alimentaire.

Un des objectifs de ce cycle est de donner des pistes pour aider à construire ou améliorer un projet. Du temps sera régulièrement consacré pour échanger autour des projets de chacun.

Au programme :

- Week-ends d'introduction générale à la permaculture : Historique du mouvement, éthique, méthodes de conception, pistes de solutions pour développer un projet. Le cours du samedi finit à 18h mais nous vous invitons à partager le repas du soir, suivi d'une projection sur la permaculture.
- La permaculture appliquée au jardin : Au fil des saisons, nous chercherons à créer de petits systèmes productifs et à les cultiver dans l'éthique et selon les principes de la permaculture. Ces journées seront essentiellement pratiques. L'expérimentation est au rendez-vous ! Au programme : préparation du sol, création et entretien de buttes, couverture du sol, mise en place de cultures et associations, utilisation de plantes vivaces, importance des arbres, conservation, récoltes, rôles de animaux dans le système, stimuler la vie du sol (préparation et utilisation de bokashi)...
- Séances d'entretien et de récoltes estivales : Durant ces demi-journées, nous vous proposons de venir récolter les légumes à maturités et de remplacer ceux-ci par de nouvelles plantations.

PAF : 120€ pour le cycle complet, **inscription obligatoire**

- L'inscription se fait pour le cycle complet.
- La participation aux frais comprend le matériel utilisé, les documents et, lors du week-end d'initiation, le repas du samedi midi (réalisé par le groupe) ainsi qu'une soupe le samedi soir et le dimanche midi.
- Les récoltes réalisées tout au long du cycle sont partagées entre les participants.

Remarque : Ce cours s'étale sur 9 mois et fait l'objet de nombreuses demandes. Nous vous demandons de ne pas de vous inscrire à la légère et de pouvoir assurer une présence régulière aux différentes séances.



ATELIERS CULINAIRES « PLANTES SAUVAGES »

- Le dimanche 26 mars, de 13h30 à 19h30 (les plantes du printemps)
- Le samedi 20 ou le dimanche 21 mai, de 13h30 à 19h30 (les plantes de l'été)

Lors de ces journées, nous vous invitons à consacrer un peu de temps pour vous (re) connecter avec la nature ! Au cours d'une balade, nous découvrirons quelques plantes sauvages comestibles de saison, nous apprendrons quelques trucs et astuces pour nous aider à les reconnaître et récolterons ce qui sera nécessaire à la réalisation de notre menu. Les recettes préparées en petits groupes seront ensuite partagées au cours d'un repas collectif et convivial.

PAF : 25€, repas compris, inscription obligatoire.



COURS PRATIQUES DE JARDINAGE BIOLOGIQUE

Le lundi matin et mercredi après-midi
Prochaines séances:

- Les lundis 13 et 27 mars, 10 et 24 avril, 8 et 22 mai, 19 juin, 3, 17 et 31 juillet, 14 et 28 août, 11 et 25 septembre, 9 et 23 octobre, 6 et 20 novembre de 10h à 12h;
- Les mercredis 8 et 22 mars, 5 et 19 avril, 3, 17 et 31 mai, 14 et 28 juin, 12 et 26 juillet, 9 et 23 août, 6 et 20 septembre, 4 et 18 octobre, 15 novembre de 14h à 16h.

Ces cours s'adressent à ceux qui veulent mettre les mains dans la terre, expérimenter, apprendre par la pratique. Au fil des séances, nous réaliserons les travaux de saison dans des parcelles de culture réservées aux participants : semis en pleine terre ou pots, plantations, entretien, récolte...

Bienvenue à toute personne intéressée! Possibilité de commencer le cycle à tout moment.

PAF :

- 5€/séance à payer sur place le jour de votre venue, pas de réservation nécessaire .
- Inscription à l'année : 50€ (demande à faire par mail)



LES ATELIERS DU PRINTEMPS

Les après-midi de la deuxième semaine des vacances de Pâques, de 13h00 à 16h00

Ateliers pratiques pour découvrir et s'initier à un savoir-faire qui permettra d'échapper quelque peu à la surconsommation et de vivre dans un monde plus respectueux de l'environnement. L'inscription se fait par atelier.

Mercredi 12 avril : Fabrication de savons selon la méthode de saponification à froid

PAF : 18€, inscription obligatoire.

Jeudi 13 avril : Atelier boutures et autres moyens de multiplication des végétaux

PAF : 15€, inscription obligatoire.

Vendredi 14 avril : « Mauvaises herbes » du potager...pas si mauvaises que ça : découverte de quelques adventices du potager, ce qu'elles nous indiquent sur l'état du sol et comment les utiliser en cuisine

PAF : 18€, inscription obligatoire.



ATELIER CULINAIRE « PAIN À LA LEVURE »

Le dimanche 5 février, de 9h à 12h

Lors de cet atelier, chacun pourra apprendre ou réapprendre le savoir-faire du pain à la main. Lors de la levée des pains, nous pourrions discuter des types de céréales à utiliser, de la farine bio ou non, des impacts de nos choix sur la santé ou l'environnement,... Enfin, les pains seront cuits au feu de bois !

PAF: 12€, inscription obligatoire.. Amener de quoi emporter le pain (sachet, essuie,...pas de plastique).



LES PORTES OUVERTES DU MERCREDI

Les mercredis après-midi, de 13h30 à 16h00
(possibilité de pique niquer à partir de 12h).

Venez découvrir en famille la ferme d'Uccle, son potager, ses animaux... tout cela dans le magnifique cadre du parc Fond'Roy. Les animateurs vous accueilleront en divers endroits de la ferme où vous pourrez ainsi approcher les moutons, les chèvres et les lapins, observer les poules et le cochon, aller dire bonjour aux ânes et découvrir ce qui pousse au potager.

Les activités débutent à 13h30 et finissent à 16h. Nous ouvrons les portes à partir de midi afin que vous puissiez, si l'envie vous en dit, venir prendre votre pique nique à la ferme.

Prochaines dates :

- 15 et 29 mars
- 26 avril
- 10 et 24 mai
- 21 juin

PAF : Gratuit et sans inscription.



*Au Centre Régional
d'Initiation à l'Écologie
Parc Tournay-Solvay,
Chaussée de la Hulpe 199,
1170 Watermael-Boitsfort*

POUR LES ADULTES



ATELIER CULINAIRE «GRAINES GERMÉES »

Le samedi 4 février de 9h à 14h

Au cours de cet atelier, tous nos sens seront mis à contribution pour apprécier la diversité des saveurs, couleurs et textures que nous offre le monde des graines germées. Découvrons les bienfaits des graines germées ainsi que quelques astuces et techniques simples pour parvenir à les produire facilement chez soi et terminons par la préparation d'un repas collectif.

PAF : 25€ repas compris,
inscription obligatoire.



ATELIER DE FABRICATION DE PRODUITS D'ENTRETIEN NATURELS

Le lundi 13 février, de 18h30 à 21h00

Pourquoi produire ses produits d'entretien soi-même? Les produits conventionnels peuvent-ils être mauvais pour la santé? Quels sont les ingrédients de base pour faire des produits plus naturels? Nous essaierons d'abord de répondre à vos questions pour ensuite fabriquer quelques produits de base: nettoyant vaisselle, produit à lessiver, nettoyant-désinfectant multi-usages,...

PAF: 15€. Si possible, apporter de petits flacons de récupération (flacons, bidons, vaporisateurs,...)

NB : Ce cours est également proposé en néerlandais le samedi 11 février de 9h30 à 12h30, plus d'information, via l'adresse <http://www.tournesol-zonnebloem.be/nl/>, inscription sur inschrijving@tournesol-zonnebloem.be



COURS D'INITIATION À LA BOTANIQUE : LES ARBRES EN HIVER

Le lundi 16 janvier, de 18h30 à 20h30

Le samedi 21 janvier, de 10h à 12h

Dans la nature, un arbre se reconnaît à sa silhouette, ses feuilles, ses fruits ou encore son écorce. Tout au long de l'année, suivant le cycle des saisons, l'arbre se transforme : que se passe-t-il en hiver ?

Au programme :

Durant une première séance en salle : observation des bourgeons et détermination des principales espèces à l'aide d'une clé de détermination et de rameaux frais récoltés par nos soins. Découverte de quelques écorces typiques sur base de photos.

La deuxième séance sera une visite guidée sur le terrain : observation et découverte des arbres sur le terrain : silhouette, bourgeons et écorces.

**PAF : 14€ pour le cycle,
inscription obligatoire.**



COURS D'INITIATION AUX CHANTS D'OISEAUX

en collaboration avec la COWB (Commission Ornithologique de Watermael-Boitsfort)

Cycle de 5 soirées d'1h30 et de 3 visites sur le terrain:

Les lundis 6/3, 13/3, 20/3, 27/3, 24/4, de 19h30 à 21h

Le samedi 25/3 à 8h, les dimanches 23/4 à 7h et 7/5 à 6h dans le parc Tournay-Solvay et environs (à confirmer selon la météo).

Durant les soirées, nous présenterons les chants de 10 espèces proches ou dont les chants sont proches.

La façon dont le cours est organisé permet de comparer, à l'écoute, chaque oiseau par rapport à un autre.

Ainsi entre 50 et 60 espèces, communes ou caractéristiques notre région, seront abordées.

Ce cours est destiné aux candidats guide nature et aux ornithologues amateurs en formation. Priorité aux nouveaux candidats.

**PAF : 56€ pour le cycle,
inscription obligatoire.**



COURS D'INITIATION À LA BOTANIQUE : FLEURS

Les mardis

18/4, 2/5, 16/5, 30/5, 13/6 de 18h30 à 20h30

Au fil du temps, les végétaux ont mis en place des systèmes de plus en plus performants pour assurer leur reproduction et leur permettre la conquête de la terre. Les plantes à fleurs sont l'aboutissement d'une longue évolution toujours en cours actuellement.

Ce cycle propose d'approcher le monde fascinant des plantes à fleurs, les mécanismes mis en place pour assurer leur reproduction, les nécessaires relations avec le vent, les insectes, les oiseaux... et les adaptations qui en découlent.

Apprenons à reconnaître les différentes parties de la fleur et leurs variations morphologiques. Sur base de ces critères, définissons ensemble les grandes caractéristiques de quelques familles types de nos régions avant de nous plonger dans la flore pour apprendre à identifier les espèces.

Au programme :

Mardi 18 avril :

la reproduction chez les plantes à fleurs

- introduction
- découverte de la fleur (parties et fonctions)

- les étapes de la reproduction (pollinisation, fécondation, formation des fruits et des graines)

- diversité des mécanismes mis en place pour une meilleure efficacité

observations au binoculaire : entrons dans l'intimité des fleurs

Mardi 2 mai :

Les familles végétales ou comment classer les végétaux en fonction des solutions élaborées pour assurer leur reproduction et le polymorphisme qui en découle

- À partir de l'observation de plusieurs plantes à fleur typiques, recherche de caractéristiques et critères de classification
- Critères de reconnaissance de quelques familles types

Mardis 16 et 30 mai et 13 juin :

reconnaître les fleurs qui nous entourent, de la famille à l'espèce

- détermination de quelques espèces en salle et/ou sur le terrain
- observation au binoculaire ou à la loupe
- détermination de la famille
- détermination de l'espèce : initiation à l'utilisation d'une flore
- que nous disent ces espèces sur leur environnement ?

PAF : 35€ pour le cycle complet, **inscription obligatoire.**



DÉCOUVERTE DU MONDE DES INVERTÉBRÉS

Les lundis 12 et 19 juin de 18h30 à 20h30

Le samedi 24 juin de 10h à 12h

Partout autour de nous mais souvent discrets, les invertébrés font partie d'un monde qui nous est souvent méconnu. Pourtant, tant en nombre d'espèces que d'individus, ils sont bien plus nombreux que les vertébrés sur notre planète.

Partons à la découverte de leur monde. Quels sont leurs particularités et leurs fonctionnements, comment les différencier ?

Au programme :

Durant les 2 séances du soir, nous apprendrons, à l'aide de clés de détermination simplifiées, à déterminer les grands groupes d'invertébrés ainsi que quelques espèces communes de nos régions et approcherons le monde complexe des insectes.

La dernière séance, sur le terrain, nous permettra d'observer les invertébrés dans leur milieu.

PAF : 21€ pour le cycle,
inscription obligatoire.

POUR LES FAMILLES



LES VISITES GUIDÉES FAMILIALES

Dimanche 23 avril

Les oiseaux animent le printemps

Si les hirondelles annoncent le printemps que dire des mésanges, merles, grives et autres passereaux qui chantent depuis quelques temps déjà ! Après la période hivernale la gent ailée égaye les parcs d'un ambiance printanière appréciable et nous invite à la promenade. Au programme : découverte du monde à plumes, que ce soit dans les buissons et les arbres (ouf ils ne sont pas encore tous 'habillés' de leur feuillage) ou au bord de l'eau.

Rendez-vous à 10h à l'entrée du parc, à côté du parking de la gare de Boitsfort.

PAF : gratuit, sans inscription

POUR LES ENFANTS



STAGE D'ÉTÉ

comme chaque année, des stages pour enfants seront organisés à la ferme et au Centre Régional d'Initiation à l'Écologie durant l'été. Les informations pratiques paraîtront début février 2017 sur le site.



Renseignements pratiques et inscriptions :

De préférence par mail sur
inscription@tournesol-zonnebloem.be

Par téléphone au 02/675 37 30,
entre 9h et 12h

Conditions d'inscription:

Les inscriptions sont effectives après paiement de la participation sur le compte de l'asbl. Le paiement est à effectuer dans les 10 jours ouvrables qui suivent le mail de confirmation. En absence de paiement, la place sera automatiquement libérée pour un autre candidat.

Annulations:

Par l'asbl:

L'asbl se réserve le droit d'annuler un atelier si le nombre de participants en ordre de paiement n'est pas suffisant 7 jours avant l'activité proprement dite ou le début de celle-ci. En cas d'annulation de la part de l'asbl, les participants sont entièrement remboursés.

Par le participant:

Une annulation plus de 10 jours ouvrables avant le début de l'activité donne droit à un remboursement de 50 % du montant total. Une annulation moins de 10 jours ouvrables avant le début de l'activité ne donne lieu à aucun remboursement.

