

Les aromatiques vivaces

POURQUOI LES CULTIVER ?

- Facilité de culture : vivaces, elles ne doivent ni être ressemées ni rachetées chaque année. La plupart se satisfont de la culture en pot.
- Intérêt culinaire et gustatif : beaucoup s'intègrent dans la préparation de nombreux plats de base, d'autres permettront des expériences culinaires.
- Diversité : les cultiver permet de disposer d'une plus grande diversité que dans le commerce.
- Propriétés « médicinales » : beaucoup d'aromatiques présentent aussi une série de propriétés médicinales qui seront mise à profit, de façon préventive, simplement en les intégrant dans la cuisine de tous les jours, mais pourquoi pas aussi, par exemple, sous forme de tisane digestive, antiseptique...
- Nombreuses mellifères : riches en nectar et pollen, elle attirent de nombreux insectes et participent ainsi à leur sauvegarde, notamment celle de nos abeilles domestiques, actuellement en déclin. Ces insectes seront également utiles pour les cultures potagères ou fruitières avoisinantes.
- Utilité au potager : par leurs propriétés, leur odeurs, les substances émises, elles jouent un rôle de prévention dans le potager, en éloignant certains ravageurs, en protégeant les autres plantes de certaines maladies...
- Aspect décoratif : la palette des formes, des couleurs, des tailles permet de les agencer et de former un ensemble harmonieux, quel que soit sa taille
- ...

TYPE DE SOL-EXPOSITION

La meilleure façon de disposer de plantes en bonne santé et où s'expriment au mieux leurs caractéristiques est de respecter et répondre au mieux à leurs besoins.

| Type de sol | Bien drainé | Frais | Riche en MO | Pauvre | Calcaire | Ensoleillement |
|------------------|-------------|-------|-------------|--------|----------|-----------------|
| Ciboulette | X | X | X | | X | Soleil |
| Estragon | X | | X | | | |
| Hysope | X | | X | | X | Soleil |
| Lavande | X | | | X | X | Soleil |
| Livèche | | X | X | | X | Mi-ombre |
| Menthe | | X | X | | | Mi-ombre |
| Origan | X | | | | X | Soleil |
| Oseille | | X | X | | | Soleil/Mi-ombre |
| Romarin | X | | | X | X | Soleil |
| Rue | X | | | | | Soleil |
| Sarriette | X | | X | | X | Soleil |
| Sauge officinale | X | | +/- | X | X | Soleil |
| Thym | X | | | X | X | Soleil |



PÉRIODE DE BOUTURAGE

La plupart des aromatiques vivaces se bouturent ou se divisent facilement, ce qui permet de les multiplier en conservant toutes les caractéristiques de la plante de départ.

Le tableau ci-dessous reprend les meilleurs techniques et la période conseillée pour la plupart d'entre-elles.

| Plante | Période de bouturage | Période de division |
|-------------------------|------------------------|-------------------------|
| Ciboulette | / | Mars ou octobre |
| Estragon | / | Avril-mai |
| Hysope | Avril ou fin septembre | / |
| Lavande | Juillet à septembre | Mars |
| Livèche | / | Avril |
| Menthe | Avril à juin | Avril |
| Origan | Mai à septembre | Mars-avril ou septembre |
| Romarin | Août-septembre | / |
| Sarriette des montagnes | Avril à septembre | / |
| Sauge officinale | Avril | Avril |
| Thym | Juillet | Mars-avril ou septembre |

PÉRIODE DE SEMIS

Certaines aromatiques sont facile à obtenir par semis. Même si le processus est plus lent, le semis permet de disposer d'un nombre élevé plantes à moindre prix et de disposer d'une variabilité génétique dès le départ. Le semis procure aussi le plaisir de voir grandir la plante dès le début de son cycle.

Le tableau ci-dessous reprend les espèces qui se sèment aisément et la périodes de semis pour chacune d'elles.

| Plante | Semis |
|-------------------------|--------------------|
| Ciboulette | Mars |
| Lavande | Avril-juin |
| Origan | Mars ou septembre |
| Romarin | Avril-juin |
| Sarriette d'hiver | Avril ou septembre |
| Sauge officinale | Mars-avril |
| Thym | Avril-mai |
| Romarin | Août-septembre |
| Sarriette des montagnes | Avril à septembre |
| Sauge officinale | Avril |
| Thym | Juillet |

