

# Le pois

*Pisum Sativum, de la famille des fabacées appelée couramment légumineuses, le petit pois est un légume bien de chez nous : des fouilles ont montré qu'il était déjà cultivé en Suisse pendant l'âge du bronze, 3000 ans avant notre ère. Plus tard, les Romains et les Grecs l'ont également cultivé, avant qu'il ne gagne l'Inde et la Chine.*



*Et si au Moyen-Age, les pois secs constituaient un élément essentiel du menu des pauvres, fin XIX ème, ce sont les conserves qui se sont généralisées, avant qu'il ne soit une nouvelle fois mis à l'honneur, dans les années 1920-1930, par la congélation.*

## COMMENT LE CULTIVER ?

### Besoins particuliers, caractéristiques

Le pois peut germer à des températures très basses, dès 4 ou 5°, mais supporte par contre mal la sécheresse et la chaleur. Il est donc conseillé de le semer dès la fin de l'hiver ou au début du printemps pour qu'il produise avant les fortes chaleurs de l'été.

La plante est peu robuste et ce sont les feuilles, composées de plusieurs folioles et terminées par une vrille, qui permettent à la plante de s'élever en hauteur en s'accrochant sur un support (branches ramifiées en éventail, grillage, filets à ramer, autres plantes).

Comme le haricot et la fève des marais, le pois fait partie de la famille des fabacées autrefois appelées légumineuses et comme la fève et le haricot, le pois est une culture améliorante : en fixant l'azote atmosphérique au niveau de ses racines, il en enrichit le sol, ce qui profite aux plantes cultivées en association ou aux cultures suivantes.

Il ne supporte pas l'apport de compost frais.

### Maladies/ravageurs

Les oiseaux et les limaces, au moment des semis.

La tordeuse du pois, petit papillon qui vole du mois de mai à la fin juillet et dont les femelles pondent sur les feuilles de pois en fleurs. La larve pénètre alors dans la gousse et dévore les graines.

L'oïdium, maladie cryptogamique.

### Le choix des variétés

Il existe plusieurs types de pois :

- Selon le développement :
  - les pois **nains** : ils atteignent 50-80 cm de haut et produisent relativement vite.
  - les pois à **rame** : ils atteignent facilement 2 m de haut, voire plus et mettent plus de temps avant de produire mais offrent, au final, un plus grand rendement.
- Selon la partie consommée :
  - Les **pois mangetout**, dont on consomme la gousse récoltée lorsqu'elle est encore plate et que les graines sont encore petites.
  - Les **pois à écosser**, dont consomme uniquement les graines après avoir les avoir extraites des gousses.



- Selon le type de graine :
  - Les **pois à grains lisses** résistent bien aux froids printaniers mais supportent mal la chaleur.
  - Les **pois à grains ridés** résistent mal aux froids printaniers mais supportent mieux la chaleur.

Toutefois, une fois les semences sèches, il est difficile de reconnaître les variétés à grains lisses des variétés à grains ridés. Le mieux est de se reporter aux indications sur le sachet ou dans le catalogue de semences. Dans chaque type, il existe encore une multitude de variétés. Certaines sont plus productives que d'autres (quantité et taille des gousses), plus ou moins sucrées, plus ou moins sensibles aux maladies... La couleur des fleurs, des grains et des gousses est également variable.

## Techniques de culture

### **Semis :**

Semis directement en place, en lignes espacées de 45-50 cm, de mi-février à fin avril selon les variétés.

- tous les 2 cm pour les variétés naines
- tous les 3-4 cm pour les variétés grimpantes

#### Truc :

- Faire tremper puis pré-germer les pois (comme pour des graines germées) jusqu'à l'apparition d'un petit germe garantit la germination
- Les pigeons et autres oiseaux apprécient les pois (graines et jeunes plants) et les repèrent très vite. Pour éviter de perdre tout son semis, le protéger d'un grillage, d'un filet,... jusqu'à ce que les plants aient bien pris racine.

### **Suivi des plantations :**

- Butter les plants dès qu'ils ont une quinzaine de centimètres.
- Placer les supports : 0,50 à 1m pour les variétés naines ou demi-naines.  
1,50 à 2m pour les variétés à rames.
- Surveiller l'apparition de maladies ou de ravageurs.

#### Truc :

- Pour éviter la tordeuse, choisir des variétés hâtives qui auront fini de fleurir au moment de la période de vol du papillon ou placer un voile anti-insecte durant la floraison

### **Quand et comment récolter:**

Les récoltes s'effectuent en plusieurs fois, dès que les gousses sont prêtes.

- Les **variétés mangetout** : dès que les gousses sont suffisamment développées, mais quand elles sont encore plates.
- Les **variétés à écosser** : dès que les gousses sont grosses et bien pleines, mais encore vertes et tendres.



## Quelques variétés :

A écosser		
	Précoce	Tardif
Nain	<p><b>Merveille de Kelvedon :</b> Au grain ridé et sucré, très vigoureux, rustique et résistant bien à la chaleur, très productif et d'excellente qualité gustative. H : 0,50 m.</p>	<p><b>Plein le panier :</b> Aux gousses légèrement arquées contenant 7 à 8 gros grains vert moyen, un peu carrés et aplatis. Variété très productive. H : 0,70 m.</p> <p><b>Serpette cent pour un :</b> Gousses de 12 cm légèrement arquées et pointues contenant 6 à 8 grains. Récolte abondante, de bonne qualité gustative. H : 0,80 m.</p>
A rame	<p><b>Téléphone :</b> Demi-précoce à production échelonnée. Gousses volumineuses, contenant une dizaine de graines. Goût très sucré. Hauteur : 1,5m et 2m. Grain ridé.</p>	<p><b>A cosse violette :</b> Variété originale, appelée également le pois capucine ou pois gris. Très décorative, produisant de nombreuses cosses violettes aux grains fondants verts. Gousses de 7 à 10 grains. Grande productivité sur une longue période. Se consomme également en mangetout ou sec. Fleurs rose lilas. H : 2 m.</p> <p><b>Sénator :</b> Variété demi tardive donnant des pois sucrés et fondants. Productif. Grain ridé. H : 1,40 m</p> <p><b>Serpette de Malines :</b> Variété régionale de mi-saison produisant une grosse quantité de cosses courbées en forme de serpettes, aux grains ronds et sucrés supportant très bien la surgélation. Les jeunes plantes sont bien résistantes aux gelées tardives du printemps. Très productif. H : 1,60m.</p>

Mangetout		
	Précoce	Tardif
Nain	<p><b>Norli :</b> Ancienne variété maraîchère. à grains ronds dont la profusion de fleurs blanches la rend très décorative. Grande production de gousses H : 0,50 m.</p>	<p><b>Normands :</b> A cosses blondes à la saveur sucrée et aux grains jaunes. H : 0,60 à 0,90 m.</p>
A rame	<p><b>Heraut :</b> Productive et très vigoureuse donnant des gousses tendres, sans fil. H : 1,40 m.</p>	<p><b>Caroubel :</b> Très productive. Gousse blonde, très longue et large, de bonne qualité gustative. H : 1,10 m environ (demi-ramant).</p> <p><b>Fondant de St Désirat :</b> Ancienne variété datant du XIX<sup>ème</sup> siècle. Etait cultivée dans le terroir normand. Très productive, aux cosses charnues jaunes «Beurre». Grain lisse. Variété rare en mesure conservatoire et de sauvegarde. Très bonne qualité gustative. Hauteur : 1,50m</p>

