

# Groenbemesters

Groenbemesters zijn planten met een snelle groei. Ze worden vaak gekweekt op het einde of het begin van het moestuinseizoen wanneer het perceel niet bezet is met gewassen. Ze bedekken snel het perceel waardoor ze de bodem beschermen tegen de impact van neerslag en uitloging. Daarnaast verhinderen ze de groei van onkruid en fixeren ze belangrijke voedingselementen. De decompositie van deze planten stimuleren de biologische activiteit in de bodem en meer bepaald het microbiologisch leven. Ze produceren een humus die de structuur van de bodem verbetert, de bodem beschermt tegen uitloging en het water beter vasthoudt. De nutriënten (waaronder stikstof) worden langzaam vrijgegeven waardoor ze lange tijd beschikbaar blijft voor de volgende cultuur. In vele gevallen verbeteren ze ook de resistentie van de bodem tegen allerlei ziekten.

**Groenbemesters zijn goedkope meststoffen!**

## HET GEBRUIK VAN GROENBEMESTERS :

De groenbemesters worden uit de hand gezaaid.

Op het einde wanneer het gewas door de vorst is kapot gevoren, moet er het volgende gebeuren:

- Het gewas afknippen en fijnmalen (door te maaien, snoeien,...)
- Laten liggen om te drogen
- Oppervlakkig vermengen in de grond

## KEUZE VAN GROENBEMESTERS :

De keuze voor een groenbemester hangt af van de bodemkarakteristieken, de gewenste effecten op de bodem, de gewassen die ervoor op het perceel hebben gestaan en de gewassen die zullen volgen, periode van het jaar,...

Men kan ook verschillende groenbemesters combineren:

- Zure bodem: boekweit, lupine
- Om een zware bodem lichter te maken: phacelia, rogge
- Om stikstof te fixeren: tuinboon, wikke, rupsklaver, klaver
- Om de bodem te desinfecteren van nematoden: phacelia, mosterd
- Om organische materie aan te brengen: mosterd, phacelia, rogge

## WANNEER GEBRUIKEN

Planten	Zaaien	Levensduur	zaad/are
<i>Spinazie</i>	Maart-april of midden augustus - midden september	1.5 maand	250
<i>Tuinboon</i>	September - oktober	2-3 maand	1500
<i>Lupine</i>	April tot midden juli	3 maand	2000
<i>Rupsklaver</i>	April tot midden augustus	1 jaar	300
<i>Mosterd</i>	Maart tot begin oktober	1.5 maand	200
<i>Phacelia</i>	April tot midden september	2 maand	100
<i>Boekweit</i>	Mei tot midden augustus	2 maand	750
<i>Rogge</i>	September tot oktober	3 maand	1500
<i>Witte klaver</i>	April tot midden augustus	1 jaar	50
<i>Inkarnaatklaver</i>	April tot midden augustus	3 maand	150
<i>Winterwikke</i>	Midden juli tot oktober	3 maand	1000

## VOORNAAMSTE GROENBEMESTERS EN HUN EIGENSCHAPPEN

Plantenfamilie	Groenbemester	Eigenschappen	Stikstof-fixatie	Mycorrhiza
<i>Vlinderbloemenfamilie (fabaceae)*</i>	Witte klaver	Doorlevend, niet te grote ontwikkeling indien men de plant maar één jaar laat staan, drachtplant.	x	x
	Rode klaver	Doorlevend, langzame groei, organische materie, drachtplant.	x	x
	Inkarnaatklaver	Eénjarig tot tweejarig, zacht en vochtig klimaat, productief (veevoer), zeer decoratief, drachtplant. Eerder op lichte en zure bodem.	x	x
	Wikke	Eénjarig, snelle groei (verstikt andere planten), productie van veel organisch materiaal, drachtplant. Vaak gezaaid in combinatie met een grasgewas.	x	x
	Rupsklaver	Doorlevend, sterke en diepe wortelgroei, productief (veevoeder) en resistent tegen droogte.	x	x
	Tuinboon	Eénjarig, vaak in combinatie gezaaid met een grasgewas.	x	x
<i>Hydrophyllaceae</i>	Phacelia	Sterke wortelgroei, snele groei, productief, drachtplant. Op alle bodems, ook zware kleigrond.	/	x
<i>Kruisbloemenfamilie (Brassicaceae)</i>	Witte mosterd	Eénjarig, snelle groei, desinfecteert de bodem, dood nematoden, gaat dood door vorst. Alle bodems, ook kalkrijke bodems.	/	/
<i>Chenopodiaceae</i>	Spinazie	Eénjarig, productief, snelle decompositie, ?, Vochtige bodems, geen kalkbodem.	/	/
<i>Polygonaceae</i>	Boekweit	Eénjarig, snelle groei, concurrentie effect, gaat dood door vorst, op arme en zure grond.	/	x
<i>Grassenfamilie (Pooceae)</i>	Rogge	Belangrijke bodembedekker, concurrentie effect, geeft anti-kieming stoffen af, resistent tegen koude. Alle bodems, zelfs arme en zware bodems.	/	x
	Italiaans raaigras	Belangrijke bodembedekker, concurrentie effect.	/	x

\* Symbiose met 'Rhizobium' bacteriën ter hoogte van de wortels. Dit laat de plant toe om atmosferische stikstof (N<sub>2</sub>) die aanwezig is in de bodem te fixeren. Elke plantensoort maakt een associatie met een specifieke Rhizobium soort.