

# Prei

*Prei, allium porrum, is een tweejarige moestuinplant uit de lookfamilie. Hij is waarschijnlijk oorspronkelijk afkomstig uit het Oosten. Tijdens de Oudheid werd hij reeds gekweekt door Egyptenaren, Assyriërs, Hebreeërs en Chinezen. Men zegt dat de farao Khéops, prei gaf aan zijn beste strijders ter compensatie. De romeinse keizer Nero kreeg als bijnaam 'Porrophagus', de preivreter, omdat hij prei at in zeer grote hoeveelheden, om zijn stem te zuiveren. Via de Romeinen is de prei over heel Europa verspreid geraakt. Prei is het embleem van Welsh. In de 16de eeuw zou Sint David, de patroonheilige van Welsh, de soldaten in hun strijd tegen de Saksen aangeraden hebben om een prei in hun hoed te naaien zodanig dat ze onderling herkenbaar waren. Bij ons is de prei een belangrijk ingrediënt in soepen.*

## HOE TELEN ?

Als wintergroente kan de prei zeer goed tegen de koude. Dankzij verschillende variëteiten echter, kan men de prei het hele jaar door kweken. Je kan de prei zaaien, maar de teelt duurt dan wel heel lang. Meestal worden de jonge planten herplant.

### Zaaien

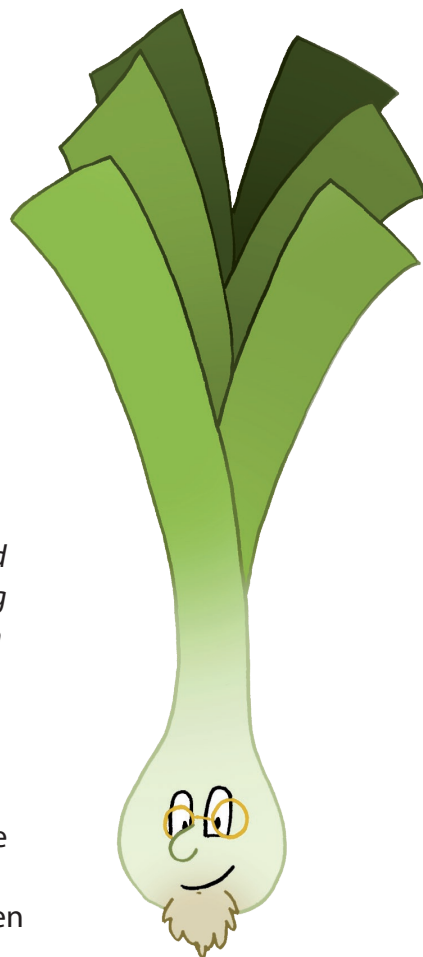
Zaai in een lijn en bedek met 5 mm grond. Stamp aan met de rug van de hark. Hou de aarde vochtig zodat de zaadjes kunnen kiemen. Wanneer je zaait in koude serres vanaf februari, in volle grond vanaf midden maart en in april - mei en augustus – september beschik je het hele jaar door over prei.

### Opvolging van teelt en oogst

Wanneer de plantjes een dikte bereiken van een potlood, herplant je ze. Laat 30 à 35 cm tussen elk plantje, op 15 cm diepte en met 12 cm tussen elke lijn ofwel 15 cm in alle richtingen. Alvorens ze terug in de grond te steken, snoei het groen en de wortels, dit bevordert de groei. Het gat wordt meestal gemaakt met behulp van een plantstok. Je laat er de prei inzakken, daarna begiet je goed met water. Je hoeft het gat niet toe te maken daar zorgen het begieten en de regen wel voor. Na een maand aard je de prei aan. Het deel dat onder de grond zit, blijft wit.

#### TIP :

Om de preivlieg weg te houden, raden wij aan de prei in associatie met wortel te kweken.



Zaaien	Herplanten	Oogsten
februari	april	mei tot eind juli
Midden maart	mei	augustus tot december
april - mei	juli - augustus	winter en lente
augustus - september	november	april tot juni

### Keuze van de variëteiten

Zomerprei:

*Elbeuf, Olifant*

Winterprei:

*Blauwe van Luik, monstrueux de Carentan, Gros vert de Huy, Blaigrûner winter, Bleu de Solaise, Leblond,...*

