

# Snijbiet

*De snijbiet, Beta vulgaris, ook wel warmoes genoemd, is een tweejarig bladgewas uit de Amaranthenfamilie, zoals ook spinazie, quinoa en bieten. Aan deze laatste is ze nauw verwant en we kunnen de snijbiet dan ook zien als een soort biet die eerder haar bladeren ontwikkelt dan haar wortels.*

*Deze plant, waarvan we blad en bladsteel eten, zou uit het Zuiden van Europa komen en de in onze kuststreken voorkomende strandbiet als voorouder hebben. Ze wordt door Plinius de Oude beschreven in Naturalis historia als Beta. Onderzoek wijst uit dat de Grieken en de Kelten ze waarschijnlijk ook aten. Met warmoes doelt men meestal op de variant die typisch dikkere nerven heeft en men enkel de bladstengels eet.*

## HOE TELEN?

### Specifieke noden, kenmerken:

Snijbiet is eenvoudig te telen en apprecieert een rijke grond. Twee à drie planten zijn voldoende om een gezin te voorzien van het begin van de zomer tot de eerste vorst. De volgende lente vormt de plant nieuwe bladeren. In de zomer van het tweede jaar vormt de plant zijn bloemsteel.

### Ziekten en plagen:

Schimmelziekten zoals roest, meeldauw en bladvlekkenziekte zijn eerder uitzonderlijk. Om ze te vermijden is het aangeraden om een cultuurrotatie te volgen en de grond goed te bemesten om stevige planten te krijgen. Slakken, kevers en bladluizen veroorzaken ook schade, voornamelijk op de jonge plantjes.

### Keuze van variëteiten

We onderscheiden twee grote variëteiten:

- Teelt voor de bladstengel : Goudgele Witribbige, Donkergroene Gekrulde Witribbige, Lucullus
- Teelt voor het blad: Gewone groene, Bright Lights, Rhubarb Chard
- Snijbieten (biet-spinazie) : Verte à couper, Blonde de Trieste à couper, Ruby Red ...

### Teelttechnieken

#### **Zaaien :**

Zaai van april tot eind mei in volle grond, per 2 à 3 zaadjes. Zorg voor 40 cm afstand rondom de plant. Eens de jonge plantjes 2 of 3 bladeren hebben, kies de beste plant uit, de andere kunnen elders herplant worden.



### **Opvolging teelt :**

Bescherm jonge planten eventueel tegen vogels met een net.

Wieden, begieten bij droogte, mulchen of afdekken met stro.

### **Oogst:**

Teelt voor de bladstengel:

Pluk de buitenste bladeren met stengel naar behoefte. Teelt is mogelijk tot de eerste vorst.

Teelt voor het blad:

Snij de bladeren af. Nieuwe bladeren groeien weer uit indien je niet te dicht bij de grond afsnijdt.

#### TIP:

Als u een plant zaad laat schieten, krijgt u het volgend jaar verschillende spontaan opgekomen kleine plantjes. Houd degene bij waarvan u vindt dat ze op een goede plaats staan. De overigen kunt u zelfs uitdelen aan andere moestuinhouders! Zorg er wel voor dat u geen andere bieten laat bloeien op hetzelfde moment, want dat kan voor kruisbestuiving zorgen, en de nieuwe plantjes zouden wel eens enkele verrassingen kunnen inhouden!

